

САДРЖАЈ

УВОД.....	1
1. РЕЛИГИЈА.....	2
1.1 Појам и значај религије.....	2
1.2 Повезаност исхране и религије.....	3
2. ИСХРАНА У РЕЛИГИЈАМА.....	4
2.1 Хришћанство.....	4
2.2 Јудаизам.....	5
2.3 Ислам.....	6
2.4 Хиндуизам.....	7
2.5 Будизам.....	8
ЗАКЉУЧАК.....	9
ЛИТЕРАТУРА.....	10

УВОД

Начин људске прехране, и избор намирница које људи конзумирају, мењали су се и развијали вековима. Утицај религије на прехрану постојао је од давнина, а исто тако, велики утицај има и данас. Често се, због тога, припадност одређеној религији посматра кроз однос према храни.

Многе религије имају правила у исхрани, која се разликују у томе шта, како и када треба јести или које намирнице треба избегавати.

Религија и храна су одувек били блиско повезани. Улога хране у религији, темељи се на религијском приступу храни. Сматра се да храна омогућава човеку да комуницира с Богом, или да искаже веровање, прихватањем правила везаних за прехрану, или пост.

Готово све важније религије, имају неке забране повезане с храном или поступком њене припреме. Најчешће се забрањује конзумација оне хране, за коју се сматра да штети човековом здрављу, и која има негативан утицај на стање организма, ума и духа. То се посебно односи на конзумацију хране која садржи алкалоидне компоненте, као што су: кафа или чај, или које нарушавају природну равнотежу организма.

Прехрамбени закони и правила, које прописују ислам, хиндуизам, јудаизам и хршћанство, битан су део идентитета припадника истих. Разумевањем њихових потреба и жеља, исказује се поштовање према њиховом начину живота, али и према њима самима.

С друге стране, уважавање традиције ове групе потрошача и прилагођавање потребама потрошача-верника, доприноси квалитету услуге и производа понуђача.

У наредном тексту ће детаљније бити анализиран начин исхране у зависности од припадности одређеној религији.