

САДРЖАЈ

УВОД.....	1
1. КАРЦИНОМ ПЛУЋА.....	2
1.1 Узроци и фактори ризика.....	2
1.2 Симптоми карцинома плућа.....	3
1.3 Врсте карцинома плућа.....	3
1.4 Дијагностификовање карцинома плућа.....	4
1.5 Превенција карцинома плућа.....	5
1.6 Лечење карцинома плућа.....	5
2. КАРЦИНОМ КОЛЕНА.....	6
2.1 Узроци и фактори ризика карцинома колена.....	6
2.2 Симптоми карцинома колена.....	7
2.3 Дијагностификовање карцинома колена.....	8
2.4 Врсте карцинома костију.....	9
Слика 5. <i>Хондросарком</i>	10
2.5 Лечење карцинома костију.....	11
ЗАКЉУЧАК.....	12
ЛИТЕРАТУРА.....	13

УВОД

Детерминанте здравља обухватају факторе за које је утврђено да имају најзначајнији утицај на здравље. Ове различите детерминанте делују заједно и утичу на здравље и болест, и на нивоу популације, и на појединачним нивоима.

Карцином плућа, једна је од врло распрострањених болести данашњице, која може имати кобне последице по здравље. Обухвата више различитих тумора, који потичу из разноврсних ткива, која се налазе у плућима. Најчешће настаје из епителних ћелија главних и сегменталних бронха, а ређе из малих, периферних бронхија. То је злоћудни епителни тумор који расте полако и подмукло, често без симптома, брзо се шири у друге органе, а резултати лечења су скромни.

Иако прогноза углавном није добра, она варира зависно од постојања метастаза у време постављања дијагнозе и брзине раста туморског типа ћелије. Само око 13% пацијената са злоћудним раком плућа, преживи 5 година након постављања дијагнозе.

Зато, најважнији аспект превенције, укључује престанак конзумирања дуванских производа. Превенција подразумева било који покушај прекида уобичајене секвенце у развоју болести, укључујући мере за спречавање болести, или оне које заустављају или спречавају ширење исте.

Истраживања су показала да узимањем хране са ниским процентом масти, исхрана богата влакнима, укључујући најмање пет порција свежег воћа, поврћа и житарица дневно, може смањити ризик од рака плућа, као и друге врсте рака и срчаних болести.

Када је реч о карциному колена, кост или коштаном ткиво, је потпорно везивно ткиво које подупире телесну структуру. Кости имају чврсту, снажну, шупљу унутрашњост, и чине свега 14% укупне телесне масе. Кости су, као и било који део тела, подложни дегенеративним, бенигним, и малигним променама. Неконтролисано накопљање абнормалних станица, које стварају масу или грумен ткива на кожи, назива се тумор кости.

Тумори кости се јављају код деце, и код одраслих. Код деце се већином јављају примарни малигни тумори, док су тумори код одраслих особа већином метастатски.

У наредном тексту ће детаљније бити анализирани фактори ризика, распрострањеност, последице, и начини превенције карцинома плућа и карцинома колена, односно костију.