

САДРЖАЈ

УВОД.....	1
1. КАРДИОВАСКУЛАРНЕ БОЛЕСТИ.....	2
1.1 Фактори ризика.....	2
1.1.1 Пушење.....	3
1.1.2 Хипертензија (повишен крвни притисак).....	3
1.1.3 Хиперлипидемија.....	4
1.2 Врсте кардиоваскуларних болести.....	4
1.3 Симптоми КВБ.....	4
1.4 Дијагностификовање КВБ.....	6
1.5 Превенција КВБ.....	6
ЗАКЉУЧАК.....	8
ЛИТЕРАТУРА.....	9

УВОД

Кардиоваскуларне болести, главни су узроци смртности у данашње време, а такође, су у великом порасту у већини земаља у развоју. Истраживања током последњих неколико деценија, показала су да су ове болести превентабилне, и да је могуће утицати на смањивање морталитета и морбидитета.

У питању су класа обољења, које обухватају срце или крвне судове (артерије и вене). Мада се овај термин технички односи на било које обољење са утицајем на кардиоваскуларни систем, он се обично користи за обољења која се односе на атеросклерозу (артеријске болести). Та обољења често имају сличне узроке, механизме, и третмане.

Од средине прошлог века, индустријски развијене земље суочене су с растом учесталости кардиоваскуларних болести.

Крајем 70-тих година прошлог века, *Strasser* је предложио да превенција кардиоваскуларних болести, треба да превазилази концепт примарне превенције, и увео нов концепт примордијалне превенције, како би означио активности које би спречиле уношење фактора ризика у популацију. Примордијална превенција, је данас фокусирана на аспекте друштвене организације који су усмерени на измену услова, који генеришу и структурирају неједнаку дистрибуцију изложености, осетљивости и фактора који су штетни за здравље популације.

У источној Финској, спроведена је популациона студија, у којој је учествовало 34.525 мушкараца и жена узраста 30-59 година, у периоду од 1972. до 2012. године, чији је главни циљ било смањење преваленције главних кардиоваскуларних фактора ризика (пушење, повишен серумски холестерол и систолни крвни притисак), кроз превентивну интервенцију. Током 40 година трајања студије, смртност од кардиоваскуларних обољења смањена је за 82% код мушкараца и 84% код жена. За смањење морталитета током првих 10 година, студије, највећи допринос силазном тренду имале су промене у три циљна фактора ризика.

Решавање кардиоваскуларних болести, захтева интервенције у другим секторима, између осталог, интервенцију контроле дувана, и заустављање тренутне епидемије дијабетеса, ради смањивања стопе прекомерне тежине и гојазности.

У наредном тексту ће детаљније бити анализирани кардиоваскуларне болести, фактори ризика, распрострањеност, и начин превенције.